

Zorgprogramma verhoogd risico op hart- en vaatziekten

Bij u is een hoge bloeddruk, hoog cholesterol en/of chronische nierschade vastgesteld. Dit draagt bij aan een verhoogd risico op het krijgen van een hart- en vaatziekte. Om uw gezondheid goed te controleren, raden wij u aan om mee te doen aan het zorgprogramma. Hieronder leest u hier meer over.

Doel van het programma

Het risico op hart- en vaatziekten te verminderen en complicaties te voorkomen, zodat u een zo gezond mogelijk leven kunt leven.

Een gezonde leefstijl is belangrijk

- Stoppen met roken
- Gezonde voeding
- Een gezond lichaamsgewicht
- Bewegen

Veel mensen met deze aandoening gebruiken medicijnen.

Samenwerken

In het zorgprogramma werken we als behandelteam, samen met u. Met u wordt besproken welke hulpverleners uit het behandelteam een bijdrage kunnen leveren aan uw behandeling.

Wat verwachten we van u?

Om u goed mogelijk te begeleiden is het belangrijk dat u uw best doet om zo gezond mogelijk te leven, de voorgeschreven medicatie te slikken en naar de afspraken komt.

Praktijkondersteuner en huisarts

In uw huisartsenpraktijk wordt u gezien door de praktijkondersteuner of doktersassistent. Hij/ zij helpt u bij de behandeling door uitleg te geven over de ziekte en controles uit te voeren (zoals uw bloedsuiker, bloeddruk, gewicht en nierfunctie) Ook wordt besproken welke klachten u kunt krijgen door de ziekte en waarop u moet letten. De praktijkondersteuner maakt samen met u een plan voor uw behandeling, passend bij uw persoonlijke situatie. Uw praktijkondersteuner, doktersassistent en huisarts bespreken uw behandeling regelmatig.

Diëtist

Voeding en een gezond gewicht zijn belangrijk voor uw behandeling. Een voedingsadvies op maat kan u helpen dit te bereiken op een manier die bij u past.

Stoppen-met-rokencoach

Stoppen met roken lukt vaak niet alleen. Als u gemotiveerd bent om te stoppen met roken kunt u hiervoor begeleiding krijgen door een coach.

Fysiotherapeut

Bewegen is belangrijk voor uw behandeling. De fysiotherapeut kan u helpen om te bewegen op een manier die bij u past.

Apotheek

Als u medicijnen nodig heeft krijgt u deze via de apotheek. Ze controleren of de medicijnen samen kunnen met andere medicijnen die u gebruikt. De resultaten delen ze met u en uw huisartsenpraktijk. Ook geven ze advies over het gebruik en mogelijke bijwerkingen.

Kosten

In het zorgprogramma wordt de zorg door huisarts, praktijkondersteuner, diëtist (*met afspraken over het zorgprogramma*) en de stoppen-met-roken coach betaald vanuit de basisverzekering. Deze kosten gaan *niet* van uw eigen risico af.

Welke diëtisten afspraken hebben over het zorgprogramma ziet u in de lijst onderaan deze folder.

Voor welke zorg betaalt u wel eigen risico?

- Diëtist *zonder* afspraken over het zorgprogramma
- Bloedonderzoek
- Medicijngebruik
- Fysiotherapie: vraag bij uw verzekering of u hiervoor verzekerd bent

Liever geen deelname aan het zorgprogramma

Het zorgprogramma is een extra aanbod naast de normale huisartsenzorg. U beslist zelf of u eraan deelneemt. Besluit u om niet deel te nemen aan het zorgprogramma, dan kunnen we uw gezondheid minder goed volgen. Dit leidt mogelijk tot meer klachten.

Let op: De kosten van *elke* diëtist valt dan onder de gewone vergoeding, waarvoor u mogelijk eigen risico betaalt.

Wij horen graag wat uw keuze is zodat wij dit kunnen noteren in uw dossier.

Vindt u het lastig om een keuze te maken of heeft u nog vragen over het zorgprogramma? Maak dan een afspraak met de praktijkondersteuner of huisarts. Deze kan u meer uitleg geven.

Diëtisten met afspraken over het zorgprogramma

Diëtheek www.dietheek.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 088-4253600

Of mail naar info@dietheek.nl

Diëtistengroep Almere www.dietistengroepalmere.nl

Bel voor het maken van een afspraak tel. 06 – 1238 67 33 of tel. 06 – 3958 98 90.

Of mail naar info@dietistengroepalmere.nl

Diëtistenpraktijk Anne-Marie www.annemarietist.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06 - 2038 90 55

Of mail naar info@annemarietist.nl

Diëtistenpraktijk Nutropia www.nutropia.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06 – 1668 39 44

Of mail naar dietist@nutropia.nl.

Diëtistenpraktijk MediCheck Services Medi Check Services dietisten praktijk – Medi Check Services – Uithoorn

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06-40805088

Of mail naar info@medi-checkservices.nl

Diëtisten van Zorggroep Almere www.zorggroep-almere.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 036 – 545 42 44

FoodWise www.foodwiseweesp.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06- 38415354

Of mail naar info@foodwiseweesp.nl

NutriCentrum www.nutricentrum.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 088 – 500 20 70

Of mail naar info@nutricentrum.nl.

Samen sterk www.samen-sterk.com

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 085- 75000 50

Of mail naar info@samen-sterk.com

Simpl.Food www.simplfood.nl

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 0320 – 239 223

Of mail naar info@simplfood.nl