

Veelgestelde vragen – Ketenaanpak Valpreventie in de Huisartsenpraktijk

Waarom is valpreventie belangrijk?

Jaarlijks belanden tienduizenden ouderen op de SEH na een val, vaak met ernstige gevolgen zoals botbreuken, verlies van zelfredzaamheid en hoge zorgkosten. Vroegtijdige interventie kan dit voorkomen.

Wat is de ketenaanpak valpreventie?

Een samenwerking tussen zorg en sociaal domein om valincidenten bij thuiswonende ouderen te verminderen. Het doel is vroegtijdige signalering en passende ondersteuning.

Wat is de rol van de huisartsenpraktijk?

- De huisarts, POH of doktersassistent kan zelf de valrisicotest afnemen of de patiënt verwijzen naar een inloophouding valpreventie in het sociaal domein (hier worden onder meer valrisicotests afgenomen).
- De huisartsenpraktijk is verantwoordelijk voor de patiënten met hoog valrisico: het uitvoeren van (of verwijzen naar een paramedicus voor) de valanalyse en het verwijzen naar de juiste interventies op basis van de bevindingen uit de valanalyse.

Wat is de valrisicotest?

Een korte vragenlijst om het valrisico van een patiënt te bepalen. De uitkomst bepaalt of verdere stappen nodig zijn. De valrisicotest voor de huisartsenpraktijk vind je onderaan.

Wat gebeurt er bij een matig of hoog valrisico?

- Laag of matig risico: de inwoner komt in aanmerking voor voorlichting en/of beweeginterventies binnen het sociaal domein.
- Hoog risico: een uitgebreide valanalyse door een paramedicus is geïndiceerd en vervolgens inzet van passende interventies.

Wat is een valanalyse?

Een uitgebreide beoordeling op 13 factoren (zoals mobiliteit, cognitie, voedingstoestand, omgeving,) door een speciaal opgeleide paramedicus. Hiervoor is een verwijzing nodig. Een POH-O kan dit indien gewenst ook zelf uitvoeren. De beoordeling van medicijngebruik wordt altijd door de huisartsenpraktijk gedaan.

Wie verwijst ik naar een valanalyse?

Een persoon die een hoog valrisico heeft, niet recent is gescreend op kwetsbaarheid en geen recente valanalyse heeft gehad. Er wordt verwezen naar de valanalyse als de volgende domeinen niet voldoende in beeld zijn: mobiliteit, cognitie en stemming, gezichtsvermogen, duizeligheid, ADL en voedingstoestand.

Wat gebeurt er na de valanalyse?

De uitvoerder van de valanalyse geeft een terugkoppeling aan de huisartsenpraktijk. Hierin staat een advies over de vervolgenterventies en/of welke valpreventieve beweeginterventie geïndiceerd is.

Welke beweeginterventies zijn er voor mensen met hoog valrisico?

InBalans (groepsprogramma), Otago groep (voor mobiele ouderen), Otago thuis (voor niet-mobiele ouderen).

Naar welke andere interventies kun je vanuit de huisartsenpraktijk verwijzen, naast de beweeginterventies?

Apotheek voor medicatie review, diëtist, ergotherapeut, podotherapeut, opticien/optometrist, audicien, internist ouderengeneeskunde.

Hoe kan ik verwijzen?

- Naar de valanalyse: via Zorgdomein (paramedisch / zoekterm: valpreventie valanalyse)
- Naar de beweeginterventies: via Zorgdomein (paramedisch / zoekterm: valpreventie beweeginterventie)
- Naar de andere interventies: via de reguliere weg
- Naar het aanmeldpunt valpreventie: via ZorgDomein of via sportalmere@meesamen.nl

Is er een eigen risico of vergoeding van toepassing?

- De valanalyse is kosteloos en valt onder de basisverzekering.
- Voor de hoog risico beweeginterventies is een verwijzing nodig en geldt het eigen risico.
- De matig valrisico beweeginterventies worden door de gemeente vergoed; hiervoor wordt een kleine eigen bijdrage verwacht.

Hoe verloopt de samenwerking met het sociaal domein?

Het sociaal domein spoort mensen met valrisico op tijdens inloopmomenten en vitaliteitsdagen. Het sociaal domein biedt voorlichting en beweeginterventies voor mensen met laag en matig risico. Verwijzen kan via ZorgDomein: paramedisch / fysio- en oefentherapie / 'valpreventie inloopmoment sociaal domein' en 'valpreventie matig valrisico beweeginterventie'.

Wat is het aanmeldpunt valpreventie?

Het aanmeldpunt valpreventie in het sociaal domein wordt bemand door de coördinator valpreventie. Deze plant onder meer de inloopmomenten, vitaliteitsdagen, valpreventieve beweeginterventies en vult de groepen op basis van de aanmeldingen/verwijzingen.

Waar vind ik meer informatie of materialen?

De meest actuele Almeerse informatie vind je in *Zenya*.

- [Regulier beweegaanbod Almere](#)
- [Voorlichtingsbrochure "Ik sta sterk in Almere", data inloopmomenten en vitaliteitsdagen](#)

- [Valrisicotest voor alle zorgverleners \(landelijk\)](#)
- Valrisicotest voor huisartsenpraktijken (Almere): zie onderstaand
- Valrisicotest: [Online valrisicotest voor inwoners](#)
- [Informatie valanalyse](#)

Staat je vraag hier niet tussen?

Contactpersonen zijn:

[Maaïke Buis](#)
[Antoinet France](#)
[Helen Plasier](#)

[Maartje Ramaekers](#)
[Barry Scholten](#)

huisarts en kaderarts ouderengeneeskunde
POH-O De Archipel en projectmedewerker ReHA
praktijkverpleegkundige huisartsenpraktijk Opmaat en
projectmedewerker ReHA
projectleider valpreventie ReHA
Paramedisch Platform Almere

