

Het Almeerse zorgprogramma stoppen met roken kent een succespercentage van 38%. Dat is bijna het dubbele van wat bij 'care as usual' het geval is.

Helaas is de instroom in het zorgprogramma tot nu toe relatief laag. In de behandelrichtlijn stoppen met roken wordt geadviseerd rokers minstens eenmaal per jaar een rookstopadvies te geven, maar dit gebeurt nog niet voldoende. Ook wordt de rookstatus vaak niet duidelijk vastgelegd.

Daar willen we vanuit het zorgprogramma graag wat aan doen! Als huisarts of POH heb je de kans om het verschil te maken: door actief deel te nemen aan dit bewezen effectieve programma draag je bij aan een betere gezondheid voor je patiënten en verhoog je de slagingskans bij het stoppen met roken.

Doelen



- Betere registratie rookstatus in Medicom
 - Roken wordt als probleem geregistreerd
 - De rookstatus wordt bij rokers geregistreerd als uitslag
- Rokers krijgen jaarlijks een rookstopadvies
- De instroom in de rookstopzorg neemt toe

Werkwijze



- Maak bij rokers in Medicom een probleem aan met ICPC-code P17 (nicotineafhankelijkheid) en als titel 'Roker'
- Registreer roken als uitslag via 'Uitslag invoeren' (shift+F6) -> roken; pas de uitslag aan naar 'Voorheen' wanneer de patiënt gestopt is
- Geef rokers jaarlijks een stopadvies middels het Very Brief Advice (VBA) en registreer dit in het journaal onder het probleem 'Roker'
- Verwijs rokers die willen stoppen naar de rookstopcoach*

**Controleer hierbij wel of er binnen je praktijk voldoende capaciteit is bij de stoppen-met-rokencoach om een toename in verwijzingen op te vangen.*



ReHA Regio-organisatie
Huisartsen
Almere