



Een eigen plek voor de ReHA

Het is zover, de ReHA heeft een eigen kantoor op een nieuwe locatie. Een fijne plek waar het hele team – inclusief de WDH en de kaderhuisartsen – samen kan komen. Ook is er een ruime en lichte scholingsruimte: *Het Lokaal*.

Dinsdag 20 mei organiseren we een Open Huis. Tussen 12.00 en 13.30 uur kun je ons nieuwe kantoor komen bewonderen. De deur staat open, we ontvangen je graag voor een rondleiding met versnapering en koffie/thee. Op de namiddag volgt er nog een officieel openingsmoment voor genodigden.

We hopen je dan te ontmoeten – je bent van harte welkom! Zie ook de [uitnodiging](#).

[Carin van Middelkoop](#), operationeel directeur ReHA



KOPP/KOV-kinderen: signaleer en verwijz eenvoudig door

Kinderen en jongeren die opgroeien met een ouder/ouders met psychische problematiek en/of verslavingsproblemen (KOPP/KOV) lopen een verhoogd risico op emotionele, psychische en gedragsproblemen. In Almere is er een ketennetwerk actief dat hen ondersteunt met laagdrempelige trainingen van 4 t/m 24 jaar.

Als huisarts of POH-GGZ kun je een belangrijke rol spelen in signaleren en doorverwijzen. De trainingen zijn géén hulpverleningstrajecten, maar richten zich op herkenning, weerbaarheid en het versterken van het sociale netwerk. Individuele gesprekken zijn ook mogelijk.

“Het is fijn om te weten dat ik niet de enige ben”

Verwijzen kan eenvoudig via dit [aanmeldformulier](#). Ouders/jongeren kunnen dit zelf invullen of samen met jou in de spreekkamer. Verwijzers ontvangen geen terugkoppeling. Alleen bij vragen wordt er contact opgenomen, mits je contactgegevens ingevuld zijn. Er wordt geen dossier opgebouwd en er zijn geen kosten verbonden aan de trainingen.

De trainingen starten twee keer per jaar (voor- en najaar) en zijn per leeftijdscategorie (4-8 jaar, 8-12 jaar, 12-16 jaar, 16+). Aanmelden kan het hele jaar door. Bekijk vooral ook even de verwijzersinformatie en de website met het aanbod via de buttons hieronder!

Vragen? Mail naar KOPP-KOV@vmca.nl of neem rechtstreeks contact op met de POH-GGZ jeugd die namens de ReHA in het ketennetwerk zit: [Meggie Bouwmeester](#) of [Esther van Broekhuizen](#).

[Verwijzersinformatie](#)

[Website KOPP/KOV](#)

Een crisis? Zo blijven we in control in Almere

Een crisis zoals een overstroming, langdurige ICT-uitval of een infectie-uitbraak kan de continuïteit van de huisartsenzorg ernstig verstoren en leiden tot een toestroom van patiënten. In zo'n geval wordt het crisisteam geactiveerd. Zij nemen tijdelijk de leiding, onderhouden contact met ketenpartners en geven instructies aan praktijken. Bij volledige uitval van communicatie zijn er vier fysieke informatiepunten.

Het crisisteam werkt op basis van het geüpdate crisisplan. [Alles wat je moet weten staat puntsgewijs in dit document](#).

Bij vragen kun je terecht bij [Carin van Middelkoop](#) of [Maartje Ramaekers](#).

AI in de huisartsenpraktijk: Juvoly nu beschikbaar

Wil je minder typen en meer aandacht voor de patiënt? Juvoly, een AI-hulpmiddel voor spraakherkenning en automatische samenvatting van het consult, is nu beschikbaar voor huisartsenpraktijken in Almere.

De tool is uitgebreid getest door Almeerse huisartsen en wordt positief beoordeeld op efficiëntie, tijdsparing en werkplezier. Daarbij blijft de privacy van de patiënt gewaarborgd.

Juvoly kan als interventie worden opgevoerd binnen Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP). Starten kan vanaf half mei of juni, afhankelijk van je voorkeur voor uitleg vooraf. Let op: er zijn kosten aan verbonden. [Bekijk het bijgevoegde document voor meer informatie en aanmeldlinks](#).

Vacatures: onderwijscommissie POH-GGZ en Overlegtafel GGZ

In mei nemen we afscheid van Jan Seeleman, die met pensioen gaat. We danken hem voor zijn jarenlange inzet en de fijne samenwerking binnen de onderwijscommissie POH-GGZ en de Overlegtafel GGZ Almere. Met zijn pensionering komen twee functies vrij waarvoor we op zoek zijn naar opvolgers!

Lid onderwijscommissie POH-GGZ ([bekijk de bijlage voor meer informatie en contactgegevens](#))

Help mee bij het organiseren van vijf onderwijsmiddagen per jaar voor de POH-GGZ en de tweejaarlijkse POH-GGZ visiedag. Dit is een betaalde functie voor 2 uur per week.

Voorzitter Overlegtafel GGZ Almere ([bekijk de bijlage voor meer informatie en contactgegevens](#))

Leid de wekelijkse Overlegtafel GGZ (iedere donderdag van 16.30 tot 17.00 uur via Teams). Dit is een betaalde functie voor 3 uur per week.

Op de hoogte blijven van PGA

Positief Gezond Almere (PGA) gaat veel betekenen voor het zorg- en welzijnsdomein.

Blijf op de hoogte door je [hier](#) in te schrijven voor de nieuwsbrief. Zit je op LinkedIn dan kun je ze [daar](#) ook volgen. Op 17 juni is er weer een PGA-bijeenkomst. Zet 'm alvast in je [agenda](#).

Sportieve uitdagingen

De ReHA sponsort vier teams voor de **Business Relay op 11 september**, onderdeel van de Almeerse triatlon. [Meld je team hier aan](#) (loting bij meer dan 4). Meer info: zie [hier](#).

Op 20 mei organiseert het Flevoziekenhuis weer het **jaarlijkse tennis- én padeltoernooi**. Meer info en aanmelden: zie [hier](#).

De apotheker-behandelaar in GC's

Apotheker-behandelaren ondersteunen huisartsen en apotheekteams bij complexe medicatievragen en polyfarmacie. Zij zijn een waardevolle aanvulling voor patiënt én zorgverlener.

Lees [hier](#) meer over waar zij werkzaam zijn, hun rol en ervaringen.

Transmurale afspraak SGLT2-remmers bij hartfalen

Met de cardiologen van het Flevoziekenhuis zijn afspraken gemaakt over samenwerking en communicatie bij het starten van een SGLT2-remmer bij patiënten met hartfalen. De cardioloog schrijft een SGLT2-remmer alleen zelf voor bij patiënten *zonder* diabetes mellitus én met een goede nierfunctie.

Bij patiënten *met* diabetes verwijst de cardioloog, met een begeleidend schrijven, naar de hoofdbehandelaar diabetes mellitus voor het starten van de SGLT2-remmer. Patiënten met een eGFR < 40 worden naar de nefroloog verwezen. Als de cardioloog zelf voorschrijft, volgt hij/zij het NHG-stappenplan, vraagt de patiënt om een afspraak bij de huisartsenpraktijk te maken en stuurt op korte termijn een brief naar de huisarts.

Je vindt deze afspraak in Zenya via ReHA > 03 Samenwerkingsafspraken > Flevoziekenhuis > HVZ en CVRM en [bijgevoegd](#).

Merk je dat een cardioloog toch een SGLT2-remmer voorgeschreven heeft bij een diabetespatiënt met hoofdbehandelaar huisarts zonder overleg/terugkoppeling? Koppel dit dan terug aan de voorschrijver én bij voorkeur ook aan [Esther de Braal](#), kaderhuisarts CVRM.

Huisartsenzorg voor ongedocumenteerden: hoe zit dat?

Wist je dat er in Nederland tussen de 23.000 en 58.000 ongedocumenteerden (mensen zonder geldige verblijfsvergunning) zijn? En ook dat zij recht hebben op medisch noodzakelijke zorg? Toch ervaren ongedocumenteerden hoge drempels bij het daadwerkelijk krijgen van deze zorg.

Voor huisartsen is het goed om te weten dat de door hen geleverde medisch noodzakelijke zorg voor 80% vergoed wordt via het CAK. Bovendien is het mogelijk om deze kosten digitaal te declareren.

In Almere biedt het Rode Kruis ondersteuning via een (fysieke) helpdesk voor ongedocumenteerden. Hier kunnen mensen terecht voor hulp bij het vinden en benutten van zorg, maar ook voor andere basisbehoeften zoals voedsel, hygiëneproducten, tijdelijk onderdak in crisissituaties en contactherstel met familieleden. Daarnaast is er een [digitaal platform](#) waar ongedocumenteerden anoniem met het Rode Kruis kunnen chatten en relevante informatie kunnen vinden.

Meer informatie vind je onderstaand in de huisartsenbrief (met link naar relevante CAK-informatie) en de helpdeskflyer van het Rode Kruis. [Bekijk ook eens dit filmpje speciaal voor huisartsen](#).

[Huisartsenbrief](#)

[Helpdeskflyer](#)

WDH-team: wisseling van de wacht

Na zo'n 15 jaar nemen we vanwege pensionering afscheid van WDH-boegbeeld Bernadette. Ook Opal nam begin dit jaar afscheid. Maar waar twee vertrouwde gezichten vertrekken, verwelkomen we ook twee nieuwe. Sabina is per april gestart als WDH-coördinator en wordt versterkt door Tineke, die sinds februari officieel is aangesloten. Samen brengen zij frisse energie en veel ervaring mee.

Luk, als medisch adviseur, en Yvonne, als WDDA-coördinator, blijven op hun plek en delen graag een paar woorden met jullie – net als Bernadette en Opal, die afscheid nemen, en Tineke en Sabina, die zich als nieuwe gezichten voorstellen. [Hun persoonlijke stukjes zijn hier te lezen](#).

Scholing & bijeenkomsten

- 8 mei of 19 juni: [interview Meer Tijd Voor de Patiënt \(MTVP\)](#) - *aangesloten praktijken*
- 13 mei: [IMIS-training](#) - POH-S, huisarts en apothekersassistent
- 15 of 27 mei: [Compagnonsdagen \(thema: Positieve Gezondheid\)](#) - huisarts, PA, VS en AIOS
- 22 mei: [training motiverende gespreksvoering \(MGV\)](#) - POH-S
- 10 juni: [scholing slaapstoornissen](#) - POH-GGZ
- 13 juni: [extern congres 'ouderengeneeskunde in de eerste lijn'](#) - huisarts, POH, PA en VS
- 17 juni: [lunchbijeenkomst 'de moeilijke COPD-patiënt'](#) - POH-S en diëtist
- 17 juni: Flevoziekenhuis hands-on training orthopedie - huisarts, PA, VS en AIOS
- 17 juni: [Flevoziekenhuis hands-on training KNO](#) - doktersassistent
- 25 juni: [scholing 'de huid'](#) - doktersassistent

Bovenstaande is een selectie, [bekijk het volledige aanbod](#) op de ReHA-website.

Compagnonsdagen 2025
Positieve Gezondheid

15 of 27 mei
Keuze uit twee dagen met dezelfde inhoud

Doelgroep: huisarts, PA, VS, AIOS en specialisten in Almere
Kosten: €350

Locatie: Stadslandgoed de Kempphaan
Programma en aanmelden: via link in overzicht hierboven



Website



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@rehalmere.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta