



Netwerk Artrose Flevoland

De juiste zorg voor cliënten met heup- en knieartrose

Het Netwerk Artrose Flevoland biedt passende zorg aan cliënten met heup- en/of knieartrose. Dit doen wij met een vast informatie- en oefenprogramma dat beschikbaar is via een app.

Aanpak

Binnen het Netwerk Artrose werken we volgens het **Stepped Caremodel**: een systematische en stapsgewijze aanpak in drie fasen:

1. **Voorlichting en zelf thuis oefenen**

De cliënt ontvangt informatie en oefent thuis zelfstandig met de **patient journey app**. De app is gratis te downloaden in de App Store of Google Play. Indien gewenst kan dit onder begeleiding van een fysio- of oefentherapeut.

2. **Begeleiding en pijnmedicatie**

Als de klachten niet snel genoeg minder worden, gaat de cliënt verder oefenen onder begeleiding van een fysio- of oefentherapeut. Zo nodig schrijft de huisarts pijnmedicatie voor.

3. **Verwijzing naar de orthopeed**

Bij onvoldoende resultaat na stap 1 en 2 wordt de cliënt doorverwezen naar de orthopeed in het Flevoziekenhuis.

Vergoeding en gebruik

- **De app is gratis te downloaden.** De cliënt ontvangt een persoonlijke inlogcode (zie handleiding).
- **De fysio- of oefentherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering (12 behandelingen per 12 maanden).** Let op: het eigen risico is van toepassing.

Tijdens de behandeling

Via de app ontvangt de cliënt duidelijke informatie over:

- wat artrose is;
- welke oefeningen en leefregels belangrijk zijn om klachten te verminderen.

De informatie wordt aangeboden in video's ingesproken door een orthopeed van het Flevoziekenhuis, een huisarts en een fysiotherapeut uit Almere.

Doel van de aanpak

Te veel cliënten komen bij de orthopeed terwijl zij (nog) geen operatie nodig hebben of onvoldoende eerstelijnszorg hebben gekregen.

Met deze aanpak:

- verbeteren we de doorverwijzing naar de orthopeed;
- ontlasten we de zorg;
- bieden we passende en efficiënte zorg aan inwoners van Almere.

De aanpak is kosteneffectief en heeft bewezen het aantal verwijzingen naar de orthopeed te verminderen.

Meer informatie

Bezoek onze website voor uitgebreidere informatie: www.netwerkartroseflevoland.bnw.nl

Verwijzen

De verwijzing naar het Netwerk Artrose Flevoland gaat via ZorgDomein en is vindbaar via de kopjes: medisch-specialistische zorg > orthopedie > gewrichtsaandoeningen > knie/heup.

De patient journey app

Binnen een paar dagen na de verwijzing ontvangt de patiënt een e-mail met een code en uitleg over het downloaden van de app.







Patient Journey App biedt patiënten én naasten de juiste informatie over de behandeling, op het juiste moment. Hierbij maakt de app gebruik van handige push notificaties. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:

- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan onderstaande QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar Netwerk Artrose
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'

Download gratis Patient Journey App



Contact

Orthopeed Peter de Leeuw: pdleeuw@flevoziekenhuis.nl

Kaderhuisarts Suzanne van de Werff: werff@hetduyfkken.nl

Fysiotherapeut Barry Scholten: bscholten@zorggroep-almere.nl

